

# LEADER-Region 3L in Lippe



**Vortrag Gesundheitskiosk am 12.03.2025**

**Susanne Weishaupt und Anja Rethmeier-Hanke**

# Die LEADER-Region

**LEADER =**

„Liaison entre actions de développement de l'économie rurale”

- LEADER ist ein Förderprogramm der EU zur Stärkung des ländlichen Raumes
- steht für die Verbindung zwischen Aktionen zur Entwicklung der ländlichen Wirtschaft



# Die LEADER-Region

## 3L in Lippe

- 2014 haben sich 3 Kommunen Lage, Lemgo und Leopoldshöhe zusammengeschlossen
- Durch eine gemeinsame Strategie wurde aus drei benachbarten Kommunen 2014 eine Region, die LEADER-Region 3L in Lippe

Gemeinde  
Leopoldshöhe



Alte Hansestadt  
Lemgo



Stadt Lage



# Die LEADER-Region

## Die LEADER-Region ist zusammengewachsen

- Die Region 3L in Lippe kann auf über 92 vielfältige kleinere und größere Projekte schauen, die es ohne LEADER in der Region nicht geben würde
- Die Region ist zusammengewachsen, gelebte interkommunale Zusammenarbeit auf vielen Ebenen

# Interkommunale LEADER-Projekte

## Gesundheit vor Ort - eine Machbarkeitsstudie der 3 Kommunen zur ärztlichen und pflegerischen Situation in der Region

- Auch Kommunen müssen sich um eine demografiefeste und bedarfsgerechte Gesundheitsversorgung kümmern
- Besondere Herausforderung in ländlichen Regionen (ungünstige Infrastruktur, drohende Unterversorgung der hausärztlichen Versorgung, Abwanderung jüngerer Bevölkerungsgruppen, Zuwachs Älterer/alter Menschen)
- **Wie kann in ländlichen Regionen die medizinische und pflegerische Versorgung gesichert und niederschwellig gestaltet und weiterentwickelt werden?**

**Ort:** Lage, Lemgo, Leopoldshöhe

**Träger:** Alte Hansestadt Lemgo in Kooperation mit der Stadt Lage und der Gemeinde Leopoldshöhe

**Gesamtkosten:** 98.000 €

**LEADER Förderung:** 63.700 €





# Interkommunale LEADER-Projekte

## Machbarkeitsstudie Gesundheit vor Ort

**Ziele:** Strukturen, Bedarfe und Lücken im Angebot zur Gesundheit vor Ort analysieren

Handlungsleitend: Versorgungsbedarfe aus Sicht der versorgenden Gesundheitsprofessionellen definieren



### Resultat:

- Mischung komplexer medizinischer und sozialer Problemlagen bindet massiv medizinisch/pflegerische Ressourcen in hausärztlicher Praxis, ambulanter Pflege und Klinikalltag
- Soziale Beratung/Unterstützungsangebote sind umfanglich vorhanden – bessere Integration kann zur Entlastung im medizinisch/pflegerischen System beitragen
- **konkrete Handlungsansätze** sollen aufgezeigt werden

# Interkommunale LEADER-Projekte

## Machbarkeitsstudie Gesundheit vor Ort

- Zwölf Ansätze wurden in der Studie zu konkreten Projektvorschlägen verdichtet
- 1 Handlungsansatz: **Gesundheitskiosk in Hörstmar als Pilotprojekt erproben**
- Eingliederung in das Dorfbegegnungszentrum Hörstmar
- Weitere Ansätze: Standortmarketing Medizin, mobile Versorgungsassistenten, Intersektorales Gesundheitszentrum



# Interkommunale LEADER-Projekte



## Machbarkeitsstudie Gesundheit vor Ort

### LEADER REGION 3L-in-Lippe Projektvorschläge für Lemgo

- Auftrag | Empfehlungen für eine zukunftssichere Gesundheitsversorgung vor Ort
- Handlungsfelder | Digitalisierung u. Technikeinsatz; (Sozial-) Medizinische Versorgung



#### Projektvorschlag 3 | Smart Health Care Demo im IoT-Reallabor Lemgo DIGITAL

Wie kann Smart Health Care dabei helfen, dass die Menschen auch **im Alter möglichst gut zu Hause versorgt** sind?

Mit der Digitalisierung entstehen neue Lösungen für Technik-unterstützte Dienstleistungen. Informationen darüber können die Lemgoer Bürgerinnen und Bürger künftig im Projektbüro »Lemgo Digital« erhalten. Dort entsteht ein **niedrigschwelliges Informationsangebot mit Demonstratoren** zum Ausprobieren.

Partner: Stadt Lemgo, Fraunhofer IOSB-INA, inIT-Institut für industrielle Informationstechnik TH OWL, ZIG OWL

#### Projektvorschlag 4 | Gesundheitskiosk im Dorfbegegnungszentrum Hörstmar

Wie können Medizin und Pflege künftig auch in ländlichen Regionen und **in den Ortsteilen gut erreichbar** sein?

Ein **Gesundheitskiosk** kann Raum für wohnortnah erreichbare Gesundheitsversorgung schaffen. Im Rahmen des Dorfgemeinschaftszentrums Hörstmar tragen **Versorgungsassistentinnen** dazu bei, Beratung, Pflege und medizinische Versorgung gut erreichbar zu gestalten und innovativ weiterzuentwickeln.

Partner: Stadt Lemgo, Das Dach e.V., Dienstleister in den Bereichen Pflege, Beratung, Medizin, Gesundheit, ZIG OWL

#### Vorschau auf die Studienergebnisse | Zwei Vorschläge zur Umsetzung in Lemgo



www.zig-owl.de





# LEADER-Projekte in Lemgo „mitgeDACHt“

## Dorfbegegnungszentrum in Hörstmar

- das alte Schulgebäude wurde wiederbelebt
- Zentrales Element ist das Café „mitgeDACHt“
- Das Projekt schafft ein inklusives und intergeneratives Dorfbegegnungszentrum und damit Raum für die Gemeinschaft und das Ehrenamt

**Ort:** Lemgo, Ortsteil Hörstmar

**Träger:** Alte Hansestadt Lemgo

**Status:** Eröffnung am 29. August 2020

**Durchführung:** 2018 – 2020

**Gesamtkosten:** 385.000 €

**LEADER Förderung:** 234.700 €



# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

- Hörstmar ist ein Ortsteil von Lemgo, 1.400 Einwohner\*innen, keine ärztliche Praxis
- Eingliederung Kiosk in das Dorfbegegnungszentrum Hörstmar
- Speziell geschulte Fachkräfte aus ambulanter Pflege und stationärer Akutmedizin informieren und beraten die Menschen vor Ort kostenfrei zu Themen rund um die gesundheitliche Versorgung

**Ort:** Lemgo, Ortsteil Hörstmar

**Träger:** Alte Hansestadt Lemgo

**Gesamtkosten:** 150.000 €

**LEADER Förderung:** 94.700 €

**Status:** 1. März 2021 eröffnet

**Durchführung:** 2021 - 2023



# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Gemeinsame Bewerbung von Diakonie ambulant gGmbH und Klinikum Lippe

- Erfolgreiche Zusammenarbeit seit über 12 Jahren
- Umsetzung innovativer Versorgungsideen:
  - **Diakonie ambulant** als sehr breit aufgestellter Pflegedienst in Lippe, inklusive „Quartiersfokus“
  - **Klinikum Lippe** als großer stationärer Akutversorger, mit zusätzlicher sektorenübergreifender Ausrichtung, belastbare Arbeitsstrukturen zu Hausärzten (sektorenübergreifendes Case Management) Ärztekammer und KV



# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Ziele:

- Ein niederschwelliges, bürgerorientiertes Gesundheitsversorgungsmodell zur Unterstützung der wohnortnahen Versorgung **erproben**
- Schnittstelle zwischen den Menschen vor Ort, den Playern im Gesundheitswesen (Hausarztpraxis, Krankenhaus, Facharztpraxis, ambulante Pflege, stationäre Pflege), aber auch Therapeuten, Apotheken, Selbsthilfegruppen etc.
- Erprobung Digitalisierung, Herstellung einer Verbindung von persönlichen Kümmerern am Menschen und der Nutzung digitaler Technik
- Prävention und Gesundheitsversorgung
- Eine Übertragung des Versorgungsmodells auf weitere Ortsteile/Kommunen wurde angestrebt

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Erhoffter Nutzen für die Region:

- Gesundheitsstatus und Lebensqualität der Menschen verbessern
- Gesundheitskompetenz und Eigenverantwortung stärken
- Wohnortnahe Versorgung
- Versorgungszufriedenheit und Standortqualität erhöhen
- Transparenz von Leistungen, Lotsen
- Passgenaue Hilfe durch Case-Management
- Erprobung der Unterstützung von Ärzten und Pflegekräften mit digitaler Technik
- Ärzte entlasten

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

//www.gesundheitskiosk-hoerstmar.de



05261 700 93 69

gesundheitskiosk-lemgo@t-online.de



Über uns

Meldungen

Veranstaltungen

Downloads

Kontakt

Gesundheitskiosk in Hörstmar

Stärkung der Gesundheitskompetenz  
in jedem Alter

Mehr erfahren →



Alte Hansestadt Lemgo

KLINIKUM LIPPE  
VON MENSCH ZU MENSCH

Diakonie  
ambulant

kompetent  
und zuverlässig  
aus Tradition

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Das Konzept: Zielgruppe zum Projektstart

- Alle Bürgerinnen und Bürger aus Hörstmar
  - Keine Altersbeschränkung
  - Keine spezifische Zielgruppe
- Spezifische Zielgruppen werden sich im Laufe des Projektes ergeben, z. B. junge Familien oder ältere und chronisch erkrankte Bürgerinnen und Bürger

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Inhaltliches Angebot zum Start des Kiosks:

**Zwei Pflegefachkräfte in Teilzeit** informieren werktags stundenweise zu verschiedensten Anliegen rund um das Thema Gesundheit:

- Stärkung der Gesundheitskompetenz: Umgang mit im Netz verfügbaren Gesundheitsinformationen - zu Gesundheit und (eigener) chronischer Erkrankung
- Fragen bzgl. unterschiedlicher Zuständigkeiten im Gesundheitswesen (an wen muss ich mich wenden...)
- Unterstützung bei Antragstellungen im Zusammenhang mit Kranken- und Pflegekassen aber auch bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises
- Sektorenübergreifendes Case Management zusammen mit zuständigen Hausärzten



# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Angebot auf einen Blick:

#### Information

Seriöse Informationen  
finden verstehen und  
beurteilen können

- Prävention/ allg. Gesundheitsthemen
- Umgang mit akuten u. chronischen Erkrankungen
- Zuständigkeiten im Gesundheitswesen

#### Beratung

mit Schwerpunkt Pflegeberatung

- Leistungen der Pflegekasse
- Leistungen der Krankenkasse
- pflegerische Fragen
- Finanzierung der Pflege
- Pflegehilfsmittel
- Palliativpflege
- Hausnotruf
- Kurzzeit und Tagespflege
- Krankengymnastik/Ergotherapie
- Essen auf Rädern, Hilfen im Haushalt
- Hilfe bei Antragstellungen z.B. Schwerbehindertenausweis
- Zuzahlungsbefreiungen

#### Support für den Hausarzt

- Case Management
- Vitalzeichen messen
- Schulung Videosprechstunde

Telemedizinische  
Angebote  
Smarte Hilfsmittel usw.

Außerdem: Kiosk als „**Netzwerkagentur**“ für Hörstmar: Sammlung, Kanalisierung und Zusammenführung von Bedarfen und Interessenslagen

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Projektverlauf

Zeitraum 01.12.2020 - 30.06.2023

- Dez. 2020: gemeinsamer AK „Gesundheitskiosk“ zur Konzeptionierung
- **CORONA**
- Stundenweise Öffnung des Gesundheitskiosk zum 01.03.2021
- April 2021: Zur Bekanntmachung des Angebotes erbringt der Kiosk vorübergehend Coronatestungen und „Kurzberatung durchs Fenster“
- Thema Gesundheitskompetenz hat durch Corona an Relevanz gewonnen
- Frühjahr 2021: Diverse Aktionen zur Öffentlichkeitsarbeit
- Sommer 2021: Planung der „Gesundheitsreise“..... Insgesamt über 20 Infoabende mit Praxisexperten zu diversen Themen. Zum dritten Vortrag: Digitale Gesundheitskompetenz sagt sich der WDR an
- Herbst 2021: Austausch mit niedergelassenen Hausärzten
- Februar 2022: Anpassung der Öffnungszeiten auf die Öffnungszeiten des Cafés

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Projektverlauf

**Zeitraum 01.12.2020 - 30.06.2023 (Teil 2)**

- Resumee nach einjährigem Betrieb: die „Hörstmaraner“ sind verhalten in der Nutzung des Kiosks, dafür kommen Ratsuchende aus Lemgo
- 1. Ausgabe des Papiernewsletters: „Der Gesundheitskiosk informiert“
- Frühjahr 2022: Kontaktintensivierung zur Technischen Hochschule OWL: im Laufe des Jahres 2022 wird der „digitale Casemanager“ der TH im Gesundheitskiosk verprobt
- Sommer 2022: viele Presseanfragen, da das Thema Gesundheitskiosk auf der Agenda des BMG (Gesetzesvorlage) steht. Hörstmar ist der einzige Gesundheitskiosk in ganz Westfalen-Lippe
- Herbst 2022: neues Format „Kino im Kiosk“
- Fortführung der Arbeit bis Ende der Förderphase im Herbst 2023 (Projekt wurde aufgrund der „Coronaphase“ zu Projektbeginn um 4 Monate verlängert)



# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Infoabende im Kiosk:

**GESUNDHEITSKIOSK Hörstmar**

Donnerstag, 7. April 2022 18.00 Uhr

Hörstmar lädt ein

**„Rücken und Gelenke“**

Vortrag und Tipps von **Lothar Hoerster**

Leiter der Physiotherapieschule in Detmold

**HIER SUCHEN!**

Donnerstag, 18. November 2021 18.00 Uhr

**„Umgang mit digitalen Gesundheitsinformationen“**

Gesundheitsinformationen gibt es im Internet zuhauf – und kaum jemand steigt noch durch. Bei einer gemeinsamen Reise durch „das Netz“ werden seriöse Gesundheitsportale und deren Nutzung vorgestellt.

**Anja Rethmeier-Hanke**  
Stabstelle Medizinische Steuerung und Entwicklung, Klinikum Lippe

Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen bitte unter Tel. 05261/7009369 oder gesundheitskiosk-lemgo@t-online.de.

### Themenabend „Diabetes Typ 1 und seine Begleiterscheinungen“

Wissenswertes zu Ursachen, Risikofaktoren und Prävention.

Alltagspraktischer Vortrag mit Diskussion und Fragerunde

**Snjezana Kukec-Vetter** Krankenschwester, Gesundheitsberaterin, Klinikum Lippe

**Emma Smoljanow** Pflegefachkraft, Kauffrau im Gesundheitswesen, Klinikum Lippe

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Donnerstag, 20. April 2023, 18:00 Uhr  
Am Sportplatz 7, Lemgo-Hörstmar

**Lungenerkrankungen**  
Schwerpunkt COPD

Kurzvortrag, Diskussion und Fragerunde

mit **Sandra Siegert** (Fachkrankenschwester Intensivpflege, Atemtherapeutin)

Donnerstag, 15. September 2022, 18:00 Uhr  
Am Sportplatz 7, Lemgo-Hörstmar

**Antibiotika**  
Fakten und Mythos

Kurzvortrag, Diskussion und Fragerunde

mit **Petra Baecker** (Apothekerin im Klinikum Lippe)

Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen bitte unter Tel. 05261/7009369 oder gesundheitskiosk-lemgo@t-online.de.

**GESUNDHEITSKIOSK Hörstmar**

Donnerstag, 20. Oktober 2022, 18:00 Uhr  
Am Sportplatz 7, Lemgo-Hörstmar

**Gesunde Ernährung**  
Leichter als gedacht!?!

Kurzvortrag, Diskussion und Fragerunde

mit **Silka Göhler** (Ökotrophologin im Klinikum Lippe)

Donnerstag, 17. März 2022, 18:00 Uhr

**Themenabend „STURZ“**

Versorgung im Krankenhaus, Anschlussbehandlung, Sturzursachen und -vermeidung

Kurzvortrag, Diskussion, Fragerunde mit **Snjezana Kukec-Vetter** Krankenschwester, Gesundheitsberaterin, Klinikum Lippe

**Themenabend Polymedikation**

Was ist zu beachten, wenn mehrere Medikamente gleichzeitig eingenommen werden?

Kurzvortrag, Diskussion und Fragerunde mit **Femke Victoria Wildhagen** Apothekerin im Klinikum Lippe

Bringen Sie gerne Ihren Medikamentenplan mit

**GESUNDHEITSKIOSK Hörstmar**

Donnerstag, 23. Juni 2022 18.00 Uhr

**„Morbus Parkinson“**

- Erste mögliche Anzeichen der Krankheit
- Krankheitsverläufe
- Therapiemöglichkeiten
- Unterstützungsangebote

Praktische Informationen mit Diskussion und Fragerunde

**Carola Kleemann** Krankenschwester, Parkinson Nurse, Klinikum Lippe

**Diagnostik** **Müller** Krankenschwester, Parkinson Nurse, Klinikum Lippe

Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen bitte unter Tel. 05261/7009369 oder gesundheitskiosk-lemgo@t-online.de.

Donnerstag, 21. Oktober 2021 18.00 Uhr

**„Schlaganfall“**

Risikofaktoren, Symptome erkennen, Behandlung im Krankenhaus, Rehaklinik und Nachsorge mit

**Meike Finkler und Birgit Gilke** Schlaganfall-Lotsinnen im

Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen bitte unter Tel. 05261/7009369 oder gesundheitskiosk-lemgo@t-online.de.

**GESUNDHEITSKIOSK Hörstmar**

Donnerstag, 17. August 2023, 18:00 Uhr  
Am Sportplatz 7, Lemgo-Hörstmar

**Brustkrebsvorsorge**

Praktische Übungen am Modell, Kurzvortrag, Diskussion und Fragerunde

mit **Univ. Prof. Dr. med. Beyhan Ataseven**, Oberärztin **Nina Pauly** und Team (Brustzentrum, Klinikum Lippe)

**GESUNDHEITSKIOSK Hörstmar**

Donnerstag, 11. Mai 2023, 18:00 Uhr  
Am Sportplatz 7, Lemgo-Hörstmar

**Vorsorgevollmacht**  
Patientenverfügung

Donnerstag, 12. Oktober 2023, 18:00 Uhr  
Am Sportplatz 7, Lemgo-Hörstmar

**Wohin im Notfall?**

Ansprechpartner und Anlaufstellen im Notfall

mit **Matthias Röckemann-Schnare** Notfallsanitäter und Teamleiter Lippe Nordost Rettungswache Kreis Lippe

Donnerstag, 17. November 2022, 18:00 Uhr  
Am Sportplatz 7, Lemgo-Hörstmar

**Intensivmedizin heute:**  
Was passiert eigentlich auf der Intensivstation?

Kurzvortrag, Diskussion und Fragerunde

mit **Uwe Brinkmann** Pflegerische Leitung Intensivmedizin, Klinikum Lippe



# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Zielerreichung:

- Gesundheitsstatus und Lebensqualität der Menschen verbessern: teilweise
- Gesundheitskompetenz und Eigenverantwortung stärken:  
bei Besuchenden = Ja!
- Wohnortnahe Versorgung: Erprobt
- Versorgungszufriedenheit und Standortqualität erhöhen: teilweise
- Transparenz von Leistungen, Lotsen: Ja!
- Passgenaue Hilfe (durch Case-Management): Ja!
- Erprobung der Unterstützung von Ärzten und Pflegekräften mit digitaler Technik:  
Nur in Anfängen, besser als separates Projekt
- Ärzte entlasten: Soweit zugelassen und gesetzlich möglich

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Abschließende Projektbewertung: Was haben wir gelernt, was empfehlen wir „Nachahmern“?

#### Wir haben viel gelernt!

- Ein Gesundheitskiosk braucht ein **ausreichend großes Einzugsgebiet**
- **Zentrale und belebte Lage** als eines von mehreren Erfolgskriterien
- Bei wenig belebter Lage/kleinem Einzugsgebiet können **Öffnungszeiten** gering gehalten werden, dann ist mit wenig VK der Betrieb mehrerer Kioske gleichzeitig (auf dem Land) möglich - im Sinne einer „Sprechstunde vor Ort“, mobiler Kiosk
- Ein **funktionierendes Netzwerk** ist schon zu Beginn der Kioskarbeit unabdingbar um als Lotse im System agieren zu können (war im Kiosk Hörstmar gegeben)
- Ein Gesundheitskiosk muss **mehr bieten als Pflegeberatung** (auch wenn die Pflegeberatungsstellen überlaufen sind und Bürger dieses Angebot gerne nutzen)
- **Face-to-Face-Gesundheitsinfos** sind auch im digitalen Zeitalter noch en vogue (Infoabende)

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Abschließende Projektbewertung: Was haben wir gelernt, was empfehlen wir „Nachahmern“?

- Implementierung von Digitalisierungsthemen ist zeitaufwendig
- Ausführliche **persönliche Beratung zum Umgang mit chronischen Erkrankungen** durch Ärzte und Pflegekräfte ist aktuell eine Leerstelle im deutschen Gesundheitssystem (Kompensation nahezu ausschließlich über die hilfreiche Arbeit der Selbsthilfe)
- **Zusammenführung von Gesundheitsdienstleistern** (Kliniken, Hausärzte, Pflegedienste) mit den Beratungsinstanzen der Städte und Gemeinden als Gebot der Stunde
- Hausärzte: Supportive Leistungen (Information / Beratung) gut umsetzbar, **ABER:** Delegation ärztlicher Leistungen aus verschiedensten, auch rechtlichen Gründen schwierig obwohl immer wieder reflexhaft gefordert

# LEADER-Projekte in Lemgo

## Gesundheitskiosk Hörstmar

### Unsere Erfolgsfaktoren:

- Vorhandenes Netzwerk (regionale Unterstützungsangebote)
- Erfahrenes, regionales Personal (Schnittstellenmanagement)
- Gute Anbindung an Klinik und Hausärztenetz
- Kurze Wege, und gute Zusammenarbeit mit der Stadt Lemgo
- Diverse örtliche Fans und Vielnutzer des Kiosks



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

Susanne Weishaupt und Anja Rethmeier-Hanke